

GUIDE DU PARENT

PÔLE CARIGNAN

AUTOMNE 2024

16 SEPTEMBRE AU 16 DÉCEMBRE



TABLE DES MATIÈRES

1. Présentation (p. 3)

1.1 Philosophie du club (p. 3)

1.2 Valeurs du club (p. 3)

2. Coordonnées Générales (p. 3)

2.1 Lieu (p.3)

2.2 Communication téléphonique (p.3)

2.3 Communication courriel (p.3)

3. Informations Générales (p.4)

3.1 Horaire (p. 4)

3.2 Clientèle (p. 5)

3.3 Prix (p. 5)

3.4 Tenue vestimentaire (p. 5)

4. Inscription (p. 6)

4.1 Rappel important (p. 6)

4.2 Modes de paiements acceptés (p. 6)

4.3 Politique de paiement (p. 6)

4.4 Rabais (p. 7)

5. Fonctionnement au gymnase (p. 7)

5.1 Arrivée au cours (p. 7)

5.2 Procédure de départ (p. 7)

5.3 Absence (p. 8)

5.4 Enfant malade ou blessé (p. 8)

5.5 Verrue et pédiculose (poux) (p. 8)

5.6 Méthode disciplinaire (p. 8)

6. Quoi apporter dans mon sac de gymnastique (p. 8)

6.1 Matériel requis (p. 8)

6.2 Matériel interdits (p. 8)

7. Membre du personnel et coordonnées (p. 9)

7.1 Coordonnateurs (p. 9)

7.2 Adjointe administrative (p. 9)

7.3 Responsable plancher (p. 9)

7.4 Entraîneurs (p. 9)

7.5 Apprenti entraîneur (p. 9)

8. Nos autres services (p. 9)

8.1 Cours Privés (p. 9- 10)

8.2 Fête d'enfant (p. 10)

8.3 Groupe scolaire / Garderie (seulement à Carignan) (p. 10)

1. Présentation

Ce document a pour but de vous guider sur le fonctionnement de notre session récréative et de vous informer sur les autres activités offertes par le Centre IONYX. Il est important de bien prendre connaissance de la totalité du document.

Nous offrons des cours récréatifs de gymnastique et de trampoline, des cours compétitifs de gymnastique et de trampoline, des cours adaptés pour les enfants à besoin particulier et d'autres activités pour tous les goûts : fêtes d'enfants, cours privés, cours adulte, etc.

Nous sommes localisés à Carignan, au 2395 Chemin de Chambly.

Nous vous souhaitons une très belle session,

Les rêves commencent ici

L'équipe du centre IONYX

1.1 Philosophie du club

Transmettre la passion de la gymnastique en offrant un environnement d'apprentissage qui respecte le rythme, les forces et la nature de chaque gymnaste. Nous souhaitons développer le plein potentiel de chaque athlète et atteindre une qualité de gymnastique exceptionnelle.

1.2 Nos valeurs sont : Le plaisir, le respect, l'accomplissement, l'esprit d'équipe et l'excellence.

2. Coordonnées Générales

2.1 Lieu

2395 Chemin de Chambly, Carignan, J3L 4N4

2.2 Communication téléphonique :

Pôle de Carignan : (450) 447-1344

Pôle de Saint-Basile : (450) 482-1121

2.3 Communication courriel :

Mélina Houle (Adjointe administrative) info@ionyx.ca

Rose Langevin (Coordonnatrice du récréatif) recreatif@ionyx.ca

Vincent Massey (Coordonnateur secteur trampoline) str@ionyx.ca

Noémie Paré (Coordonnatrice du compétitif gymnastique) competitif@ionyx.ca

**** Pour toute question générale, veuillez communiquer avec Mélina info@ionyx.ca**

3. Informations générales

3.1 Horaire

Calendrier :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
16-sept.	17-sept.	18-sept.	19-sept.	20-sept.	21-sept.	22-sept.
23-sept.	24-sept.	25-sept.	26-sept.	27-sept.	28-sept.	29-sept.
30-sept.	1-oct.	2-oct.	3-oct.	4-oct.	5-oct.	6-oct.
7-oct.	8-oct.	9-oct.	10-oct.	11-oct.	12-oct.	13-oct.
14-oct.	15-oct.	16-oct.	17-oct.	18-oct.	19-oct.	20-oct.
21-oct.	22-oct.	23-oct.	24-oct.	25-oct.	26-oct.	27-oct.
28-oct.	29-oct.	30-oct.	31-oct.	1-nov.	2-nov.	3-nov.
4-nov.	5-nov.	6-nov.	7-nov.	8-nov.	9-nov.	10-nov.
11-nov.	12-nov.	13-nov.	14-nov.	15-nov.	16-nov.	17-nov.
18-nov.	19-nov.	20-nov.	21-nov.	22-nov.	23-nov.	24-nov.
25-nov.	26-nov.	27-nov.	28-nov.	29-nov.	30-nov.	1-déc.
2-déc.	3-déc.	4-déc.	5-déc.	6-déc.	7-déc.	8-déc.
9-déc.	10-déc.	11-déc.	12-déc.	13-déc.	14-déc.	15-déc.
16-déc.	17-déc.	18-déc.	19-déc.	20-déc.	21-déc.	22-déc.

Congé de la session (rouge dans le calendrier):

- 11 octobre = Activité interne au compétitif
- 12 octobre = Journée de formation pour nos entraîneurs
- 13 octobre = Activité interne Gym familial
- 14 octobre = Action de grâce
- 31 octobre = Halloween

Reprise :

- 9 décembre = reprise du congé action de grâce
- 12 décembre = reprise du congé halloween
- 13 décembre = reprise du congé activité interne compétitif
- 14 décembre = reprise du congé Journée de formation entraîneurs
- 15 décembre = reprise du congé activité interne

Dernier cours de la session (orange dans le calendrier)

- Lundi = 9 décembre
- Mardi = 3 décembre
- Mercredi = 4 décembre
- Jeudi = 12 décembre
- Vendredi = 13 décembre
- Samedi = 14 décembre
- Dimanche = 15 décembre

Date d'inscription hiver 2024 :

- 12 novembre : Membres inscrits à la session automne 2024 seulement
- 19 novembre : Résidents de Carignan et Chambly pour le pôle de Carignan.
Résidents de Saint-Basile-le-Grand pour le pôle de Saint-Basile.
- 26 novembre : Ouvert à tous

3.2 Clientèle

Cours récréatif : 18 mois et plus
Cours 2x semaine : 4 ans et plus
Entraînement compétitif: 4 ans et plus

3.3 Prix

Cours	Tarif session	Affiliation	nb de semaine
Parent-enfant	215\$	14\$	12 semaines
Petite enfance 3 ans	250\$	35\$	12 semaines
Petite enfance 4-5 ans	230\$	35\$	12 semaines
1h30 / semaine	300\$	35\$	12 semaines
2h / semaine	405\$	35\$	12 semaines
4h / semaine	470\$	35\$	12 semaines
5.5h / semaine	645\$	35\$	12 semaines
Carte de 5 cours adulte	125\$	35\$	5 cours
Adapté	250\$	20\$	12 semaines

Frais non-résidents : 100\$

Payable une fois par année (1 septembre 2024 au 31 août 2025)

Remboursable par certaines villes : voir avec la ville directement pour le remboursement. Raison : loisir non disponible dans votre région ou autres raisons valables.

Affiliation : payable une fois par année → valide du 1er septembre 2024 au 31 août 2025.

Compétitif : se renseigner auprès de la coordonnatrice (competitif@ionyx.ca)

Frais d'inscription tardive : les inscriptions suivant la date du **16 septembre**, un frais de 20\$ de service administratif vous sera facturé. Fin des inscriptions tardives : **13 octobre**.

3.4 Tenue vestimentaire

Les filles doivent porter un maillot de gymnastique ou un maillot de bain une pièce. Elles peuvent mettre un cuissard (petit short serré) par-dessus. Il est interdit de porter seulement une brassière de sport ou une camisole courte avec des cuissards pour s'entraîner.

Les garçons doivent porter une tenue sportive (short et t-shirt pas trop ample). Nous recommandons l'achat d'un singlet.

La pratique du trampoline doit se faire avec des bas blancs ou des chaussons de trampoline (en vente à la boutique).

Les cheveux doivent être attachés en tout temps (**obligatoirement coiffés en chignon**).

Aucun bijou ou accessoire encombrant ne sera accepté. Les gymnastes doivent avoir avec elle des élastiques ainsi que des barrettes supplémentaires. Les pinces métalliques ou les cerceaux de plastique sont à éviter, par risque de blessure.

Aucune gomme ne sera tolérée à l'entraînement.

Vous pouvez vous procurer tout le matériel nécessaire à notre boutique (voir horaire section 3.1). Nous vendons des maillots neufs et usagés, des gants, des cuissards, des poignets, des vêtements à l'effigie du centre IONYX, des choux pour les cheveux, des bandeaux, des chaussons de trampoline et plusieurs accessoires.

4. Inscription

Pour vous inscrire, rendez-vous sur notre site internet au: www.ionyx.ca et cliquer sur programmation, vous aurez toutes les informations nécessaires pour vous inscrire. Vous serez redirigé sur la plateforme Sport-Plus où vous devrez vous créer un compte et ensuite ajouter l'activité choisie à votre panier. Nous vous recommandons de créer votre compte avant la journée d'inscription.

4.1 Rappel important

Il est important de vous créer et de compléter toutes les sections de votre dossier Sport-Plus. Voici une liste des informations importantes à remplir dans votre dossier (un dossier doit être rempli pour CHACUN de vos enfants) :

- Nom et prénom
- Adresse civique complète
- Téléphone et adresse courriel du responsable
- Pour chaque enfant, indiquez **sa date de naissance**, son **numéro d'assurance maladie** et la **personne à contacter en cas d'urgence**. Il est important pour nous d'avoir ces informations en cas d'urgence.
- Remplir le formulaire « Consentement médias »
- Remplir la fiche médicale sur la plateforme Sport-Plus.

4.2 Mode de paiement acceptés

- A. Carte de crédit : directement sur la plateforme Sport-Plus
- B. Virement bancaire : Virement à info@ionyx.ca . Veuillez marquer le nom de l'enfant complet en commentaire au virement.
- C. Argent comptant : apporter l'argent exact au premier cours dans une enveloppe identifiée au nom complet de l'enfant. Vous devez le déposer dans la boîte sécurisée dans l'entrée du club. Aucun entraîneur n'est autorisé à prendre des paiements.

Les frais d'inscription doivent être acquittés en totalité avant le début de la session.

4.3 Politique de paiement

Il est possible d'annuler une inscription. Toutefois soyez avisés des points suivants :

- Les frais de cours seront remboursés sur réception d'un avis écrit. Communiquez par courriel à info@ionyx.ca en mentionnant le nom complet de l'enfant et le cours dans lequel il était inscrit.
- Si l'activité est annulée avant le début de la session, elle sera remboursée intégralement.
- Si l'activité est annulée en cours de session, le calcul du crédit se fera au prorata du nombre de cours restants. Nous chargerons des frais d'administration, 10% du montant des cours restants ou 50\$ (plus petit montant entre les deux).
- Notez que les frais d'affiliation et de non-résidents ne sont pas remboursables.

4.4 Rabais Famille

Si vous avez 2 membres de la famille inscrits (frère ou soeur, mère ou père) en gymnastique/trampoline, vous avez droit à un rabais de 10% sur les frais d'inscription pour le 2e enfant (le cours le moins cher des 2).

Si vous avez 3 enfants inscrits (frère ou soeur, mère ou père) en gymnastique/trampoline, vous avez droit à un rabais de 10% sur les frais d'inscription sur le 3e enfant (le cours le moins cher des 3)

2e activité pour le même enfant

Lorsque vous inscrivez un enfant à 2 cours de groupe au Centre IONYX, vous bénéficiez d'un rabais de 20% (cours le moins cher des 2).

Fonctionnement pour l'application du rabais

Pour bénéficier d'un rabais: au moment de passer la commande sur Sport-Plus, choisissez le mode de paiement : *Chèque, virement bancaire, carte débit/crédit en personne, argent comptant*. Appuyez sur Continuer. Puis, communiquez avec nous à info@ionyx.ca pour l'application de votre rabais avant d'effectuer le paiement.

N.B. Un seul rabais est applicable par enfant.

5. Fonctionnement au gymnase

5.1 Arrivée au cours

Les participants sont invités à arriver entre 10 et 15 minutes avant le cours. Des racks à bottes ont été installés devant les portes automatiques. Svp enlever vos souliers/bottes dès qu'il n'y a plus de tapis (parents également). Nous voulons éviter les accidents vu le plancher de béton très glissant lorsqu'il y a de l'eau. L'athlète peut se préparer tranquillement dans la zone vestiaire et aller aux toilettes avant le cours. Les athlètes doivent ensuite attendre dans la zone vestiaire sur les tapis arc-en-ciel. Un entraîneur viendra chercher le groupe pour entrer dans le gymnase vers l'arrière. Les déplacements se font en rang dans le gymnase. Les parents qui veulent rester au gymnase durant le cours de leur enfant sont invités à les attendre dans notre zone parent. Actuellement, il y a une vingtaine de places assises dans la zone parent alors nous vous demandons de bien vouloir limiter votre présence à un adulte par enfant. Lorsque nos rénovations phase 2 seront terminées, la zone parent sera agrandie et pourra accueillir un plus grand nombre de personnes.

5.2 Procédure de départ

Lors du départ, l'enfant doit prendre tous ses effets personnels. Sinon, nous les mettrons à la table d'objets perdus entre les portes automatiques. Les parents doivent attendre dans la zone vestiaire à la fin du cours.

Si vous avez une ordonnance judiciaire empêchant certaines personnes de venir chercher votre enfant au gymnase à la fin des cours, veuillez nous en aviser le plus rapidement possible par courriel à info@ionyx.ca

Lors de l'inscription, il est obligatoire de lister le nom des personnes autorisées à venir chercher l'enfant (dans le formulaire « Fiche médicale et autorisation »). Si l'enfant quitte seul ou que vous l'attendez dans l'auto, veuillez l'indiquer sur le formulaire et aviser le/la coordonnateur/trice par courriel. Si l'enfant quitte exceptionnellement avec une personne qui n'est pas inscrite sur la liste, veuillez avertir le/la coordonnateur/trice à l'avance, sans quoi, nous ne pouvons pas laisser l'enfant quitter.

5.3 Absence

En cas d'absence, veuillez nous en informer par courriel le plus rapidement possible en envoyant un courriel à : recreatif@ionyx.ca.

5.4 Enfant malade ou blessé

Si l'état de santé d'un enfant change au cours de l'activité, les parents seront avisés par téléphone. Si l'enfant a une blessure qui requiert une attention particulière, veuillez aviser l'entraîneur par précaution. Si l'enfant se blesse pendant l'activité, vous serez immédiatement avisé par téléphone. Si aucun parent n'est joignable, la responsable communiquera avec le contact d'urgence indiqué dans votre dossier Sport-Plus. Selon la gravité de la blessure, il se peut que vous soyez tenu de venir chercher l'enfant.

5.5 Verrue et pédiculose (poux)

En cas de verrue plantaire, assurez-vous que la région contaminée soit traitée et que l'enfant porte un bas ou un diachylon pour éviter la contagion. Si l'enfant a des poux ou des lentes, veuillez le garder à la maison et communiquez avec le/la coordonnateur/trice afin d'éviter la propagation. Il en est de même pour toutes maladies et infections contagieuses. Si un des membres de notre équipe remarque qu'un enfant présente des symptômes d'une telle maladie, la responsable communiquera par téléphone avec le parent et celui-ci sera tenu de venir chercher l'enfant immédiatement.

5.6 Méthode disciplinaire

3 avertissements (verbaux) sont donnés au participant qui ne respecte pas les règles et/ou qui se comporte de façon inappropriée, il sera ensuite mis en retrait des ateliers quelques minutes. Le parent sera informé de la situation et sa collaboration sera sollicitée afin de régler le problème. L'éthique est requise et aucune intimidation ne sera tolérée.

6. Quoi apporter dans mon sac de gymnastique

Tous les effets personnels des enfants doivent être mis dans un sac (à dos ou de sport) identifié à leur nom. Centre IONYX n'est pas responsable des objets perdus ou volés.

6.1 Matériel requis

Voici une liste des effets obligatoires à apporter :

- Maillot de gymnastique
- Sous-vêtements de rechange
- Maillot de rechange pour les plus jeunes
- Bouteille d'eau réutilisable identifiée au nom de l'enfant (préalablement remplie)
- Accessoire gymnastique (gants, tape, etc)
- Boîte à lunch avec des collations santé (applicable pour les cours de 3h et plus)

6.2 Matériel interdit

- Objets de valeur
- Jeu ou jouet de la maison
- Argent
- Cellulaire
- Médicaments non prescrits

(Les membres du personnel ne seront, en aucun cas, autorisés à administrer un médicament à un enfant. Celui-ci doit être en mesure de prendre son médicament de façon autonome et doit avoir la prescription avec lui).

7. Membres du personnel et coordonnées

7.1 Coordonnateurs

Notre équipe comporte 3 coordonnateurs, dont le rôle est d'encadrer et de conseiller les entraîneurs/ animateurs, gérer l'organisation de chaque secteur et d'assurer le respect des règles et des programmes gymniques et trampoline.

Pour toute information sur le secteur récréatif, vous pouvez communiquer avec Rose Langevin à l'adresse courriel suivante : recreatif@ionyx.ca.

Pour toute information sur le secteur compétitif, n'hésitez pas à communiquer avec Noémie Paré : competitif@ionyx.ca.

Si vous avez des questions concernant le secteur trampoline vous pouvez écrire à Vincent Massey : str@ionyx.ca

7.2 Adjointe administrative

Cette personne assure le service à la clientèle, s'occupe du processus d'inscription et de facturation et assure le suivi de plusieurs dossiers administratifs. Mélina Houle est présente pour répondre à tous vos questions, voici ses coordonnées : info@ionyx.ca

7.3 Responsable plancher / Personnes à l'accueil

Ces personnes seront sur le terrain ou au bureau d'accueil tout au long de la session pour veiller au bon fonctionnement des cours et offrir un soutien aux entraîneurs. Elles sont également présentes pour répondre aux questions.

7.4 Entraîneurs

Nos entraîneurs qui accompagneront vos enfants tout au long de la session cumulent de nombreuses années d'expérience en tant que gymnastes, bénévoles, monitrices et maintenant entraîneurs. Certaines sont avec nous depuis plusieurs années et font de nos activités une belle réussite !

7.5 Apprenti entraîneur

Nous avons aussi des assistants et assistantes qui aident nos entraîneurs à monter les parcours, à faire les démonstrations et à prendre en charge le groupe.

8. Nos autres services

8.1 Cours privés

Détail	Tarif	Affiliation (1 jour)	Tarif total
--------	-------	----------------------	-------------

1h / 1 participant	35\$	5,00 \$	40,00 \$
1h / 2 participants	45\$	5,00 \$	55,00 \$
1h / 3 participants	67,50\$	5,00 \$	82,50 \$
1h / 4 participants	90\$	5,00 \$	110,00 \$

Si vous désirez réserver un cours privé durant la session, veuillez écrire un courriel à Mélina : info@ionyx.ca.

8.2 Fête d'enfant

Vous pouvez réserver une fête d'enfant via notre site web en remplissant le formulaire en ligne : [Fêtes d'enfants | Centre IONYX](#)

8.3 Groupe scolaire / Garderie (seulement à Carignan)

Si vous désirez effectuer une sortie scolaire durant la session, veuillez écrire un courriel à Mélina : info@ionyx.ca.

Bonne session,

Au plaisir de vous voir !

