

# GUIDE DU PARENT

HIVER 2025

11 JANVIER AU 30 MARS



# TABLE DES MATIÈRES

## 1. Présentation

- 1.1 Philosophie du club 3
- 1.2 Valeurs du club 3

## 2. Coordonnées Générales

- 2.1 Communication téléphonique 3
- 2.2 Communication courriel 3

## 3. Informations Générales

- 3.1 Calendrier 5
- 3.2 Frais 6
- 3.3 Tenue vestimentaire 6

## 4. Inscription

- 4.1 Rappels importants 6
- 4.2 Modes de paiements acceptés 7
- 4.3 Politique de remboursement 7
- 4.4 Rabais 7

## 5. Fonctionnement au gymnase

- 5.1 Arrivée au cours 8
- 5.2 Procédure de départ 8
- 5.3 Absence 9
- 5.4 Enfant malade ou blessé 9
- 5.5 Verrue et pédiculose (poux) 9
- 5.6 Méthode disciplinaire 9

## **6. Quoi apporter dans mon sac de gymnastique**

6.1 Matériel requis	9
6.2 Matériel interdits	10

## **7. Nos autres services**

7.1 Cours Privés	10
7.2 Fête d'enfant	10
7.3 Groupe scolaire / Garderie (non disponible à l'hiver 2025)	10

## 1. Présentation

Ce document a pour but de vous guider sur le fonctionnement de notre session récréative et de vous informer sur les autres activités offertes par le Centre IONYX. Il est important de bien prendre connaissance de la totalité du document.

Nous offrons des cours récréatifs de gymnastique et de trampoline, des cours compétitifs de gymnastique et de trampoline, des cours adaptés pour les enfants à besoins particuliers et d'autres activités pour tous les goûts : fêtes d'enfants, cours privés, cours adulte, etc.

Nous occupons 2 pôles d'entraînement :

- Carignan, au 2395 Chemin de Chambly
- St-Basile-le-Grand, au 287 boul. Sir-Wilfrid-Laurier (derrière Boiseries Métropolitaines)

Nous vous souhaitons une très belle session,

L'équipe du centre IONYX

### 1.1 Philosophie du club

Transmettre la passion de la gymnastique en offrant un environnement d'apprentissage qui respecte le rythme, les forces et la nature de chaque gymnaste. Nous souhaitons développer le plein potentiel de chaque athlète et atteindre une qualité de gymnastique exceptionnelle.

**1.2 Nos valeurs sont :** Le plaisir, le respect, l'accomplissement, l'esprit d'équipe et l'excellence.

## 2. Coordonnées Générales

### 2.1 Communication téléphonique :

Pôle de Carignan : (450) 447-1344

Pôle de Saint-Basile : (450) 482-1121

### 2.2 Communication courriel :

- Adjointe administrative: [info@ionyx.ca](mailto:info@ionyx.ca)
- Coordinatrice du récréatif: [recreatif@ionyx.ca](mailto:recreatif@ionyx.ca)
- Coordonnateur secteur trampoline: [str@ionyx.ca](mailto:str@ionyx.ca)

### 3. Informations générales

#### 3.1 Calendrier

\* Début de la session le 11 janvier \*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
6-janv.	7-janv.	8-janv.	9-janv.	10-janv.	11-janv.	12-janv.
13-janv.	14-janv.	15-janv.	16-janv.	17-janv.	18-janv.	19-janv.
20-janv.	21-janv.	22-janv.	23-janv.	24-janv.	25-janv.	26-janv.
27-janv.	28-janv.	29-janv.	30-janv.	31-janv.	1 fév	2 fév
3 fév	4 fév	5 fév	6 fév	7 fév	8 fév	9 fév
10 fév	11 fév	12 fév	13 fév	14 fév	15 fév	16 fév
17 fév	18 fév	19 fév	20 fév	21 fév	22 fév	23 fév
24 fév	25 fév	26 fév	27 fév	28 fév	1-mars	2-mars
3-mars	4-mars	5-mars	6-mars	7-mars	8-mars	9-mars
10-mars	11-mars	12-mars	13-mars	14-mars	15-mars	16-mars
17-mars	18-mars	19-mars	20-mars	21-mars	22-mars	23-mars
24-mars	25-mars	26-mars	27-mars	28-mars	29-mars	30-mars

#### 3.2 Dates à retenir :

Congés de la session :

- 25-26 janvier = Journées de formations pour nos entraîneurs
- 1<sup>er</sup> au 7 mars = semaine de relâche

Dernier cours de la session :

- Cours du Lundi = 24 mars
- Cours du Mardi = 25 mars
- Cours du Mercredi = 26 mars
- Cours du Jeudi = 27 mars
- Cours du Vendredi = 28 mars
- Cours du Samedi = 29 mars
- Cours du Dimanche = 30 mars

Date d'inscription printemps 2025 :

- 28 janvier : Réinscription des membres déjà inscrits à la session Hiver 2025
- 4 février : Inscription des résidents des villes partenaires Carignan, Saint-Basile, Chambly
- 11 février : Inscriptions ouvertes à tous

### 3.2 Frais

- **Frais non-résidents** : 100\$  
Payable une fois par année (1 septembre 2024 au 31 août 2025)  
Remboursable par certaines villes : voir avec la ville directement pour le remboursement.  
Raison : loisir non disponible dans votre région ou autres raisons valables.
- **Affiliation** : payable une fois par année → valide du 1er septembre 2024 au 31 août 2025.
- **Frais d'inscription tardive** : les inscriptions après la date du **11 janvier**, un frais de 20\$ de service administratif vous sera facturé. Fin des inscriptions tardives : **7 février**.

### 3.3 Tenue vestimentaire

Les filles doivent porter un maillot de gymnastique ou un maillot de bain une pièce. Elles peuvent mettre un cuissard (petit short serré) par-dessus. Il est interdit de porter seulement une brassière de sport ou une camisole courte avec des cuissards pour s'entraîner.

Les garçons doivent porter une tenue sportive (short et t-shirt pas trop ample).

La pratique du trampoline doit se faire avec des bas blancs ou des chaussons de trampoline (en vente à la boutique).

Les cheveux doivent être attachés en tout temps (**obligatoirement coiffés en chignon**).

Aucun bijou ou accessoire encombrant ne sera accepté. Les gymnastes doivent avoir avec elle des élastiques ainsi que des barrettes supplémentaires. Les pinces métalliques ou les cerceaux de plastique sont à éviter, par risque de blessure.

Aucune gomme ne sera tolérée à l'entraînement.

Vous pouvez vous procurer tout le matériel nécessaire à *notre boutique* (horaire à venir). Nous vendons des maillots neufs et usagés, des gants, des cuissards, des poignets, des vêtements à l'effigie du centre IONYX, des choux pour les cheveux, des bandeaux, des chaussons de trampoline et plusieurs accessoires.

## 4. Inscription

Pour vous inscrire, rendez-vous sur notre site internet au : [www.ionyx.ca](http://www.ionyx.ca) et cliquer sur programmation, vous aurez toutes les informations nécessaires pour vous inscrire. Vous serez redirigé sur la plateforme Sport-Plus où vous devrez vous créer un compte et ensuite ajouter l'activité choisie à votre panier. Nous vous recommandons de créer votre compte avant la journée d'inscription.

### 4.1 Rappels importants

Il est important de vous créer et de compléter toutes les sections de votre dossier Sport-Plus. Voici

une liste des informations importantes à remplir dans votre dossier (un dossier doit être rempli pour CHACUN de vos enfants) :

- o Nom et prénom
- o Adresse civique complète
- o Téléphone et adresse courriel du responsable
- o Pour chaque enfant, indiquez **sa date de naissance**, son **numéro d'assurance maladie** et la **personne à contacter en cas d'urgence**. Il est important pour nous d'avoir ces informations en cas d'urgence.
- o Remplir le formulaire « Consentement médias »
- o Remplir la fiche médicale sur la plateforme Sport-Plus.

#### 4.2 Mode de paiement acceptés

- A. Carte de crédit : directement sur la plateforme Sport-Plus
- B. Virement bancaire : Virement à [info@ionyx.ca](mailto:info@ionyx.ca) . Veuillez marquer le nom de l'enfant complet en commentaire au virement.
- C. Argent comptant : apporter l'argent exact au premier cours dans une enveloppe identifiée au nom complet de l'enfant. Vous devez le déposer dans la boîte sécurisée dans l'entrée du club. Aucun entraîneur n'est autorisé à prendre des paiements.

\*\* Les frais d'inscription doivent être acquittés en totalité avant le début de la session. \*\*

#### 4.3 Politique de remboursement

Il est possible d'annuler une inscription.

Toutefois soyez avisés des points suivants :

- o Les frais de cours seront remboursés sur réception d'un avis écrit. Communiquez par courriel à [info@ionyx.ca](mailto:info@ionyx.ca) en mentionnant le nom complet de l'enfant et le cours dans lequel il était inscrit.
- o Si l'activité est annulée avant le début de la session, elle sera remboursée intégralement.
- o Si l'activité est annulée en cours de session, le calcul du crédit se fera au prorata du nombre de cours restants. Nous chargerons des frais d'administration, 10% du montant des cours restants ou 50\$ (plus petit montant entre les deux).
- o Notez que les frais d'affiliation, de non-résidents et d'inscription tardive ne sont pas remboursables.

#### 4.4 Rabais Famille

Si vous avez 2 membres de la famille inscrits (frère ou sœur, mère ou père) en gymnastique/ trampoline, vous avez droit à un rabais de 10% sur les frais d'inscription pour le 2e enfant (le cours le moins cher des 2).

Si vous avez 3 enfants inscrits (frère ou sœur, mère ou père) en gymnastique/ trampoline, vous avez droit à un rabais de 10% sur les frais d'inscription sur le 3e enfant (le cours le moins cher des 3)

## **2e activité pour le même enfant**

Lorsque vous inscrivez un enfant à 2 cours de groupe au Centre IONYX, vous bénéficiez d'un rabais de 20% (cours le moins cher des 2).

## **Fonctionnement pour l'application du rabais**

Pour bénéficier d'un rabais: au moment de passer la commande sur Sport-Plus, choisissez le mode de paiement : *Chèque, virement bancaire, carte débit/crédit en personne, argent comptant*. Appuyez sur Continuer. Puis, communiquez avec nous à [info@ionyx.ca](mailto:info@ionyx.ca) pour l'application de votre rabais avant d'effectuer le paiement.

**N.B.** Un seul rabais est applicable par enfant.

## **5. Fonctionnement au gymnase**

### **5.1 Arrivée au cours**

Les participants sont invités à arriver entre 5 et 10 minutes avant le cours. Nous vous demandons d'enlever vos souliers/bottes et de les poser dans les étagères (parents également). Nous voulons éviter les accidents vu le plancher de béton très glissant lorsqu'il y a de l'eau. L'athlète peut se préparer tranquillement dans la zone vestiaire et aller aux toilettes avant le cours. Les athlètes doivent ensuite attendre leur entraîneur dans la zone d'attente prévue. Un entraîneur viendra chercher le groupe pour entrer dans le gymnase. Nous entrons dans une phase de rénovations (au pôle Carignan) alors il se pourrait que la zone parent ne soit pas accessible pour un certain temps mais lorsque nos rénovations phase 2 seront terminées, la zone parent sera agrandie et pourra accueillir un grand nombre de personnes (pôle Carignan).

### **5.2 Procédure de départ**

Lors du départ, l'enfant doit prendre tous ses effets personnels. Sinon, nous les mettrons à la table d'objets perdus. Les parents doivent attendre dans la zone vestiaire à la fin du cours.

Si vous avez une ordonnance judiciaire empêchant certaines personnes de venir chercher votre enfant au gymnase à la fin des cours, veuillez nous en aviser le plus rapidement possible par courriel à [info@ionyx.ca](mailto:info@ionyx.ca)

Lors de l'inscription, il est obligatoire d'ajouter le nom des personnes autorisées à venir chercher l'enfant (dans le formulaire « Fiche médicale et autorisation »). Si l'enfant quitte exceptionnellement avec une personne qui n'est pas inscrite sur la liste, veuillez avertir le/la coordonnateur/trice à l'avance, sans quoi, nous ne pouvons pas laisser l'enfant quitter.



### **5.3 Absence**

En cas d'absence, veuillez nous en informer par courriel le plus rapidement possible en envoyant un courriel à : [recreatif@ionyx.ca](mailto:recreatif@ionyx.ca).

### **5.4 Enfant malade ou blessé**

Si l'état de santé d'un enfant change au cours de l'activité, les parents seront avisés par téléphone. Si l'enfant a une blessure qui requiert une attention particulière, veuillez aviser l'entraîneur par précaution. Si l'enfant se blesse pendant l'activité, vous serez immédiatement avisé par téléphone. Si aucun parent n'est joignable, la responsable communiquera avec le contact d'urgence indiqué dans votre dossier Sport-Plus. Selon la gravité de la blessure, il se peut que vous soyez tenu de venir chercher l'enfant.

### **5.5 Verrue et pédiculose (poux)**

En cas de verrue plantaire, assurez-vous que la région contaminée soit traitée et que l'enfant porte un bas ou un diachylon pour éviter la contagion. Si l'enfant a des poux ou des lentes, veuillez le garder à la maison et communiquez avec le/la coordonnateur/trice afin d'éviter la propagation. Il en est de même pour toutes maladies et infections contagieuses. Si un des membres de notre équipe remarque qu'un enfant présente des symptômes d'une telle maladie, la responsable communiquera par téléphone avec le parent et celui-ci sera tenu de venir chercher l'enfant immédiatement.

### **5.6 Méthode disciplinaire**

3 avertissements (verbaux) sont donnés au participant qui ne respecte pas les règles et/ou qui se comporte de façon inappropriée, il sera ensuite mis en retrait des ateliers quelques minutes. Le parent sera informé de la situation et sa collaboration sera sollicitée afin de régler le problème. L'éthique est requise et aucune intimidation ne sera tolérée.

## **6. Quoi apporter dans mon sac de gymnastique**

Tous les effets personnels des enfants doivent être mis dans un sac (à dos ou de sport) identifié à leur nom. Centre IONYX n'est pas responsable des objets perdus ou volés.

### **6.1 Matériel requis**

Voici une liste des effets obligatoires à apporter :

- o Maillot de rechange (pour les plus jeunes)
- o Bouteille d'eau réutilisable identifiée au nom de l'enfant (préalablement remplie)

- o Accessoires de gymnastique (si nécessaire)

## 6.2 Matériel interdit

- o Objets de valeur
- o Jeu ou jouet de la maison
- o Argent
- o Cellulaire
- o Médicaments non prescrits

*(Les membres du personnel ne seront, en aucun cas, autorisés à administrer un médicament à un enfant. Celui-ci doit être en mesure de prendre son médicament de façon autonome et doit avoir la prescription avec lui).*

## 8. Nos autres services

### 8.1 Cours privés

Les cours privés sont offerts pour un participant ou en semi-privé de deux, trois ou quatre participants. Les cours privés sont d'une durée d'une heure. (Horaire à venir)

Si vous désirez réserver un cours privé durant la session, veuillez écrire un courriel à Mélina : [info@ionyx.ca](mailto:info@ionyx.ca).

### 8.2 Fête d'enfant

Vous pouvez réserver une fête d'enfant via notre site web en remplissant le formulaire en ligne : [Fêtes d'enfants | Centre IONYX](#)

### 8.3 Groupe scolaire / Garderie (seulement à Carignan)

Ce service n'est malheureusement pas disponible pour la session hiver 2025

**Bonne session,**

***Au plaisir de vous voir !***

