

IONYX

INFORMATIONS DES GROUPES - SECTEUR RÉCRÉATIF - AUTOMNE 2022

GRUPE	HORAIRE		ENTRAÎNEUR(E)	LIEU
Parent-Enfant GR.1 (18mois-2ans)	SAMEDI	8H45 - 9H45	Léa	Tous les cours se déroulent au 727 avenue Salaberry à Chambly, au 2e étage du Sport Expert.
Parent-Enfant GR.2 (18mois-2ans)	SAMEDI	10H00 - 11H00	Léa	
Parent-Enfant GR.3 (18mois-2ans)	DIMANCHE	8H45 - 9H45	Alicia	
Gym 3 ans mixte GR.1	SAMEDI	8H45 - 9H45	Océane. F	
Gym 3 ans mixte GR.2	SAMEDI	10H00 - 11H00	Daphnée	
Gym 3 ans mixte GR.4	DIMANCHE	8H45 - 9H45	Océane. B	
Gym 3 ans mixte GR.6	DIMANCHE	10H00 - 11H00	Alyssa	
Gym 4-5 ans mixte GR.1	SAMEDI	8H45 - 9H45	Daphnée	
Gym 4-5 ans mixte GR.2	SAMEDI	11H15 - 12H15	Éliane	
Gym 4-5 ans mixte GR.3	DIMANCHE	8H45 - 9H45	Malorie	
Gym 4-5 ans mixte GR.4	DIMANCHE	10H00 - 11H00	Malorie	
Gym 4-5 ans mixte GR.5	DIMANCHE	10H00 - 11H00	Océane. B	
Gym 4-5 ans mixte GR.6	DIMANCHE	8H45 - 9H45	Alyssa	
Gym 4-5 ans mixte GR.9	SAMEDI	8H45 - 9H45	Julia	
Petite Enfance GR.1 (3-5 ans)	LUNDI	17H30 - 18H30	Nellie	
Petite Enfance GR5 (3-5 ans)	LUNDI	17H30 - 18H30	Alyssa	
Petite Enfance GR.2 (3-5 ans)	MERCREDI	17H00 - 18H00	Émilie B.	
Petite Enfance GR.3 (3-5 ans)	JEUDI	17H30 - 18H30	Nellie	
Petite Enfance GR.4 (3-5 ans)	JEUDI	17H30 - 18H30	Léa	
Petite enfance mixte GR.3	SAMEDI	11H15 - 12H15	Océane. F	
GYM 6-7 ANS (niv.1 à 10) GR1	LUNDI	17H15 - 18H45	Émilie B.	
GYM 6-7 ANS (niv.1 à 10) GR2	LUNDI	17H15 - 18H45	Océane. B	
GYM 6-7 ANS (niv.1 à 10) GR3	MARDI	17H30 - 19H00	Léa	
GYM 6-7 ANS (niv.1 à 10) GR4	JEUDI	18H30 - 20H00	Nellie	
GYM 6-7 ANS (niv.1 à 10) GR5	SAMEDI	11H15 - 12H45	Léa	
GYM 6-7 ANS (niv.1 à 10) GR6	SAMEDI	13H15 - 14H45	Léa	
GYM 6-7 ANS (niv.1 à 10) GR7	DIMANCHE	11H00 - 12H30	Malorie	
GYM 6-7 ANS (niv.1 à 10) GR8	DIMANCHE	13H00 - 14H30	Malorie	
GYM 6-7 ANS (niv.1 à 10) GR9	JEUDI	17H00 - 18H30	Émilie B.	
GYM 6-7 ANS (niv.1 à 10) GR10	SAMEDI	9H45 - 11H15	Julia	
GYM 8-9 ANS (niv.1 à 10) GR1	LUNDI	18H30 - 20H00	Nellie	
GYM 8-9 ANS (niv.1 à 10) GR2	LUNDI	18H45 - 20H15	Océane. B	
GYM 8-9 ANS (niv.1 à 10) GR3	JEUDI	18H30 - 20H00	Léa	
GYM 8-9 ANS (niv.1 à 10) GR4	SAMEDI	15H00 - 16H30	Léa	
GYM 8-9 ANS (niv.1 à 10) GR5	DIMANCHE	13H00 - 14H30	Alyssa	
GYM 8-9 ANS (niv.1 à 10) GR6	JEUDI	19H00 - 20H30	Émilie B.	
GYM 8-9 ANS (niv.1 à 10) GR7	DIMANCHE	14H45 - 16H15	Émilie B.	
GYM 10 ANS + (niv.1 à 10) GR1	MARDI	19H00 - 20H30	Léa	
GYM 10 ANS + (niv.1 à 10) GR2	SAMEDI	14H30 - 16H00	Océane. F	
GYM 10 ANS + (niv.1 à 10) GR3	DIMANCHE	11H00 - 12H30	Alyssa	
GYM 10 ANS + (niv.1 à 10) GR4	LUNDI	18H45 - 20H15	Alyssa	
GYM RÉCRÉ AVANCÉ 6-9 ANS GR1	MERCREDI	17H30 - 19H30	Océane. F	
	SAMEDI	12H30 - 14H30	Océane. F	
GYM RÉCRÉ AVANCÉ 6-9 ANS GR2	MERCREDI	18H00 - 20H00	Émilie B.	
	DIMANCHE	12H30 - 14H30	Émilie B.	
GYM RÉCRÉ AVANCÉ 10 ANS + GR1	MERCREDI	18H00 - 20H00	Alicia	
	DIMANCHE	10H00 - 12H00	Alicia	
GYM MASCULIN (niv.1 à 10) GR1	LUNDI	18H45 - 20H15	Émilie B.	
GYM MASCULIN (niv.1 à 10) GR2	SAMEDI	11H00 - 12H30	Daphnée	
GYM ADAPTÉ GR1	MERCREDI	17H00 - 18H00	Alicia et Nellie	
GYM ADAPTÉ GR2	SAMEDI	10H00 - 11H00	Océane. F	
GYM ADAPTÉ GR3	DIMANCHE	14H30 - 15H30		