

ÉTÉ 2024  
25 JUIN au 16 AOÛT



# SPORTS DE TRAMPOLINE | SECTEUR RÉCRÉATIF TRAMPOLINE



- 4 à 5 ANS.
- NOUVELLES THÉMATIQUES À CHAQUE COURS.
- OBJECTIFS : EXPLORATION ET DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR GLOBAL.

COURS	DURÉE	PARTICULARITÉS	HORAIRE
PETITE ENFANCE 4 - 5 ANS MIXTE	60 minutes	Initiation au trampoline, trampoline linéaire, double-mini et sol. Sans parent.	Jeudi 16h30 - 17h30

PÔLE CARIGNAN  
2395, CHEMIN CHAMBLY

ÉTÉ 2024  
25 JUIN au 16 AOÛT



# SPORTS DE TRAMPOLINE | SECTEUR RÉCRÉATIF TRAMPOLINE



- 6 à 16 ANS - MIXTE.
  - 10 NIVEAUX.
  - OBJECTIFS : DÉVELOPPEMENT DES ÉLÉMENTS DE BASE AUX 4 APPAREILS : TRAMPOLINE, DOUBLE-MINI, TRAMPOLINE LINÉAIRE, SOL.
  - PROGRESSION SUIVANT LE RYTHME D'APPRENTISSAGE DE L'ATHLÈTE. DÉVELOPPEMENT DE LA MOTRICITÉ GLOBALE (COORDINATION, ÉQUILIBRE, ORIENTATION SPATIALE).
  - À LA FIN DE CHAQUE SESSION, L'ATHLÈTE RECEVRA UN BULLETIN ATTESTANT LES RÉUSSITES DU PROGRAMME ÉTABLI.\*
  - COURS D'UNE HEURE TRENTE PAR SEMAINE.
- \*POUR COMPLÉTER UN NIVEAU, IL EST POSSIBLE QUE L'ATHLÈTE PARTICIPE À PLUSIEURS SESSIONS.

COURS	NIVEAUX	HORAIRE
6 À 12 ANS MIXTE	TOUS NIVEAUX	Jeudi 17h30 - 19h00
13 À 16 ANS MIXTE	TOUS NIVEAUX	Jeudi 19h00 - 20h30

PÔLE CARIGNAN  
2395, CHEMIN CHAMBLY

ÉTÉ 2024  
25 JUIN au 16 AOÛT



# SPORTS DE TRAMPOLINE | SECTEUR RÉCRÉATIF TUMBLING



- 8 à 16 ANS - MIXTE.
  - 10 NIVEAUX.
  - OBJECTIFS : DÉVELOPPEMENT DES ÉLÉMENTS DE BASE EN TUMBLING.
  - PROGRESSION SUIVANT LE RYTHME D'APPRENTISSAGE DE L'ATHLÈTE. DÉVELOPPEMENT DE LA MOTRICITÉ GLOBALE (COORDINATION, ORIENTATION SPATIALE).
  - À LA FIN DE CHAQUE SESSION, L'ATHLÈTE RECEVRA UN BULLETIN ATTESTANT LES RÉUSSITES DU PROGRAMME ÉTABLI.\*
  - COURS D'UNE HEURE TRENTE PAR SEMAINE.
- \*POUR COMPLÉTER UN NIVEAU, IL EST POSSIBLE QUE L'ATHLÈTE PARTICIPE À PLUSIEURS SESSIONS.

COURS	HORAIRE
TUMBLING MIXTE 8 À 16 ANS	Mercredi 17h30 - 19h00

PÔLE CARIGNAN  
2395, CHEMIN CHAMBLY

ÉTÉ 2024  
25 JUIN au 16 AOÛT

# SPORTS DE TRAMPOLINE | SECTEUR RÉCRÉATIF

COURS   DURÉE	COÛTS	# SEMAINES
1h / semaine	183.00\$	8 semaines
1h30 / semaine	227.00\$	8 semaines

\*Inclus : Frais d'affiliation de 35.00\$ exigé par Gym Québec.

Aucun frais d'affiliation pour les membres inscrits à la session automne 2023, hiver ou printemps 2024.

Lorsque des cours sont annulés en raison d'un nombre insuffisant d'inscriptions, le Centre IONYX envoie un courriel pour informer les personnes concernées. Des plages horaires alternatives vous seront proposées selon les mêmes conditions.

- Rabais cours supplémentaire : 20% de rabais pour chaque inscription supplémentaire pour le même enfant.
  - Rabais familiaux : 10% de rabais à partir du 2e enfant et ce, pour chaque inscription supplémentaire. Applicable sur la facture la plus basse.
  - 100\$ frais de non-résidents de Chambly et Carignan.\*
- \*Adressez-vous à votre ville pour les modalités de remboursement.

PÔLE CARIGNAN  
2395, CHEMIN CHAMBLY