

GUIDE DU PARENT

PÔLE CARIGNAN

AUTOMNE 2023

16 SEPTEMBRE AU 16 DÉCEMBRE 2023



TABLE DES MATIÈRES

1. Présentation	3
1.1 Philosophie du club	3
1.2 Valeurs du club.....	3
2. Coordonnées Générales	3
2.1 Lieu	3
2.2 Communication téléphonique	3
2.3 Communication courriel	3
3. Informations Générales	3-4
3.1 Horaire	3
3.2 Clientèle	4
3.3 Prix	4
3.4 Tenue vestimentaire	4
4. Inscription	5
4.1 Rappel important	5
4.2 Modes de paiements acceptés	5
4.3 Politique de paiement	5
4.4 Rabais	5-6
5. Fonctionnement au gymnase	6
5.1 Arrivée au cours	6
5.2 Procédure de départ	6
5.3 Absence	6
5.4 Enfant malade ou blessé	6
5.5 Verrue et pédiculose (poux).....	6-7
5.6 Méthode disciplinaire	7

6. Quoi apporter dans mon sac de gymnastique	7
6.1 Matériel requis	7
6.2 Matériel requis	7
7. Membre du personnel et coordonnées	7
7.1 Directrice	7-8
7.2 Coordonnateurs	8
7.3 Direction technique	8
7.4 Adjointe administrative	8
7.5 Responsable plancher	8
7.6 Entraîneurs/Animateurs	8
7.7 Apprenti entraîneur	8
8. Nos autres services	8-9
8.1 Cours Privés	8-9
8.2 Fête d'enfant	9
8.3 Groupe scolaire / Garderie (seulement à Carignan)	9

1. Présentation

Ce document a pour but de vous guider clairement sur le fonctionnement de notre session récréative et de vous informer sur les autres activités offertes par le Centre IONYX. Il est important de bien prendre connaissance de la totalité du document. Nous sommes localisés à Carignan, au 2395 Chemin de Chambly. Nous accueillons des cours récréatifs gymnastique, des cours récréatifs trampoline et des activités pour tous les goûts (fêtes d'enfants, cours privés, cours adulte pour remise en forme).

Nous vous souhaitons une très belle session,

Les rêves commencent ici

L'équipe du centre IONYX

1.1 Philosophie du club

Transmettre la passion de la gymnastique en offrant un environnement d'apprentissage qui respecte le rythme, les forces et la nature de chaque gymnaste. Nous souhaitons développer le plein potentiel de chaque athlète et atteindre une qualité de gymnastique exceptionnelle.

1.2 Nos valeurs sont : Le plaisir, le respect, l'accomplissement, l'esprit d'équipe et l'excellence.

2. Coordonnées Générales

2.1 Lieu

2395 Chemin de Chambly, Carignan, J3L 4N4

2.2 Communication téléphonique :

Saint-Basile-le-Grand : (450)-482-1121

Carignan : (450)-447-1344

2.3 Communication courriel :

Annie Royer (Directrice) direction@ionyx.ca

Rose Langevin (Coordonnatrice du récréatif) recreatif@ionyx.ca

Vincent Massey (Coordonnateur secteur trampoline) str@ionyx.ca

Noémie Paré (Coordonnatrice du compétitif gymnastique) competitif@ionyx.ca

Mélina Houle (Adjointe administrative) info@ionyx.ca

**** Pour toute question générale, veuillez communiquer avec Mélina info@ionyx.ca**

3. Informations générales

3.1 Horaire

Boutique ouverte à Carignan : *horaire à venir*

Congés de la session : 9 octobre (Action de Grâce)

20 octobre (Événement club - Gymblitz Halloween)

28-29-30 octobre (Maison hantée)
31 octobre (Halloween)
11 novembre (Jour du Souvenir)
13-14 décembre (Groupe du mercredi et jeudi ont eu 12 cours)

Reprise : Lundi 11 décembre (reprise Action de Grâce)
Mardi 12 décembre (reprise Halloween)
Vendredi 15 décembre (reprise événement Halloween)
Samedi 16 décembre (reprise Jour du Souvenir)

Date d'inscription hiver 2024 :

28 novembre : Membres inscrits à la session automne 2023 seulement
5 décembre : Résidents de Carignan, Chambly et Saint-Basile-le-Grand
12 décembre : Ouvert à tous

3.2 Clientèle

Cours récréatif : 18 mois et plus
Entraînement compétitif: 4 ans et plus

3.3 Prix

Cours 1h/ semaine : 222\$
Cours 1h30/ semaine : 288\$
Cours 2h/ semaine : 372\$
Cours 3h/ semaine : 410\$
Cours 4h/ semaine : 456\$
Affiliation bébé actif : 14\$
Affiliation récréative : 35\$
Frais non-résidents : 100\$ (*remboursable par certaines villes*)
Compétitif : se renseigner auprès de la coordonnatrice (competitif@ionyx.ca)

3.4 Tenue vestimentaire

Les filles doivent porter un maillot de gymnastique ou un maillot de bain une pièce. Elles peuvent mettre un cuissard (petit short serré) par-dessus. Il est interdit de porter des brassières de sport pour s'entraîner.

Les garçons doivent porter une tenue sportive (short et t-shirt pas trop ample). Nous recommandons l'achat d'un singlet.

La gymnastique se pratique pieds nus, sans chausson ou souliers. Seule la pratique du trampoline doit se faire avec des bas blancs ou des chaussons de trampoline (en vente à la boutique).

Les cheveux doivent être attachés en tout temps (**obligatoirement coiffés en chignon**). Aucun bijou ou accessoire encombrant ne sera accepté. Les gymnastes doivent avoir avec elles des élastiques ainsi que des barrettes supplémentaires. Les pinces métalliques ou les cerceaux de plastique sont à éviter, par risque de blessure. Aucune gomme ne sera tolérée à l'entraînement.

Vous pouvez vous procurer tout le matériel nécessaire à notre boutique (voir horaire section 3.1). Nous vendons des maillots, des gants, des cuissards, des poignets, des vêtements IONYX, des choux, des bandeaux, des chaussons de trampoline et plusieurs accessoires.

4. Inscription

Pour vous inscrire, rendez-vous sur notre site internet au: www.ionyx.ca et cliquer sur programmation, vous aurez toutes les informations nécessaires pour vous inscrire. Vous serez redirigé sur la plateforme Sport-Plus où vous devrez vous créer un compte et ensuite ajouter l'activité choisie à votre panier.

4.1 Rappel important

Il est important de vous créer et de compléter votre dossier Sport-Plus. Voici une liste des informations importantes à **remplir** dans votre dossier (un dossier doit être rempli pour CHACUN de vos enfants) :

- Nom et prénom
- Adresse civique complète
- Téléphone et adresse courriel du responsable
- Pour chaque enfant, indiquez sa date de naissance, son numéro d'assurance maladie et la personne à contacter en cas d'urgence. Il est important pour nous d'avoir ces informations pour transmettre aux soins hospitaliers en cas d'urgence.
- Remplir le formulaire « Consentement médias »
- Remplir la fiche médicale sur la plateforme Sport-Plus.

4.2 Mode de paiement acceptés

- A. Carte de crédit : directement sur la plateforme Sport-Plus
- B. Virement bancaire : Virement à info@ionyx.ca . La question doit être : Prénom et nom de l'enfant. La réponse doit être : inscription.
- C. Argent comptant : apporter l'argent exact au premier cours dans une enveloppe identifiée au nom complet de l'enfant. Vous devez le déposer dans la boîte sécurisée dans l'entrée du club. Aucun entraîneur n'est autorisé à prendre des paiements.
- D. Chèque : apporter le chèque au premier cours. Déposer le chèque dans la boîte sécurisée dans l'entrée du club. Vous devez inscrire le nom de votre enfant complet en bas à gauche.

4.3 Politique de paiement

Il est possible d'annuler une inscription. Toutefois soyez avisés des points suivants :

- Les frais de cours seront remboursés sur réception d'un avis écrit. Communiquez par courriel à info@ionyx.ca en mentionnant le nom complet de l'enfant et le cours dans lequel il était inscrit.
- Si l'activité est annulée avant le début de la session, elle sera remboursée intégralement.
- Si l'activité est annulée en cours de session, le calcul du crédit se fera au prorata du nombre de cours restants. Nous chargerons des frais d'administration, 10% du montant des cours restants ou 50\$ (plus petit montant entre les deux).
- Notez que les frais d'affiliation et de non-résidents ne sont pas remboursables.

4.4 Rabais Famille

Si vous avez 2 membres de la famille inscrits (frère ou soeur, mère ou père) en gymnastique/trampoline, vous avez droit à un rabais de 10% sur les frais d'inscription pour le 2e enfant (le cours le moins cher des 2).

Si vous avez 3 enfants inscrits (frère ou soeur, mère ou père) en gymnastique/trampoline, vous avez droit à un rabais de 10% sur les frais d'inscription sur le 3e enfant (le cours le moins cher des 3)

2e activité pour le même enfant

Lorsque vous inscrivez un enfant à 2 cours de groupe au Centre IONYX, vous bénéficiez d'un rabais de 20%.

Fonctionnement pour l'application du rabais

Pour bénéficier d'un rabais: au moment de passer la commande sur Sport-Plus, choisissez le mode de paiement : *Chèque, virement bancaire, carte débit/crédit en personne, argent comptant*. Appuyez sur Continuer. Puis, communiquez avec nous pour l'application de votre rabais avant d'effectuer le paiement.

N.B. Un seul rabais est applicable par enfant.

5. Fonctionnement au gymnase

5.1 Arrivée au cours

Les participants sont invités à arriver entre 5 et 15 minutes avant le cours. Les athlètes doivent attendre dans la zone vestiaire qu'un entraîneur vienne les chercher. L'athlète peut se préparer tranquillement (faire sa coiffure, se mettre en maillot, enlever ses bijoux, aller aux toilettes avant le cours etc).

5.2 Procédure de départ

Lors du départ, l'enfant doit prendre tous ses effets personnels. Lorsque ce sera fait, il devra attendre que l'entraîneur l'autorise à sortir du vestiaire où il sera alors dirigé vers l'extérieur. Les parents doivent attendre à l'entrée ou à l'extérieur du bâtiment.

S'il y a des personnes que vos enfants connaissent, mais qui sont restreintes à venir les chercher, il faut nous en aviser rapidement par courriel à info@ionyx.ca.

Lors de l'inscription, il est obligatoire de lister le nom des personnes autorisées à venir chercher l'enfant (dans le formulaire « Fiche médicale et autorisation »). Si l'enfant quitte seul, veuillez l'indiquer sur le formulaire et aviser l'entraîneur ou la coordonnatrice. Si l'enfant quitte avec une personne qui n'est pas inscrite sur la liste, veuillez avertir la coordonnatrice à l'avance, sans quoi, nous ne pouvons pas laisser quitter l'enfant.

5.3 Absence

En cas d'absence, veuillez informer par courriel la coordonnatrice le plus rapidement possible, car la coordonnatrice devra effectuer un suivi des absences.

5.4 Enfant malade ou blessé

Si l'état de santé d'un enfant change au cours de l'activité, les parents seront avisés par téléphone. Si l'enfant a une blessure qui requiert une attention particulière, veuillez aviser l'entraîneur par précaution. Si l'enfant se blesse au courant de l'activité, vous serez immédiatement avisé par téléphone. Si aucun parent n'est joignable, la responsable communiquera avec le contact d'urgence. Selon la gravité de la blessure, il se peut que vous soyez tenu de venir chercher l'enfant.

5.5 Verrue et pédiculose (poux)

En cas de verrue plantaire, vous assurez que la région contaminée soit traitée et que l'enfant porte un bas ou un diachylon pour éviter la contagion. Si l'enfant a des poux ou des lentes,

veuillez le garder à la maison et communiquez avec la coordonnatrice afin d'éviter la propagation des poux. Il en est de même pour toutes maladies et infections contagieuses. Si un des membres de notre équipe remarque qu'un enfant présente des symptômes d'une telle maladie, la responsable communiquera par téléphone avec le parent et celui-ci sera tenu de venir chercher immédiatement l'enfant.

5.6 Méthode disciplinaire

3 avertissements (verbaux) sont donnés au participant qui ne respecte pas les règles et/ou qui se comporte de façon inappropriée, il sera ensuite mis en retrait quelques minutes. Le parent est informé de la situation et sa collaboration est sollicitée afin de régler le problème. L'éthique est requise et aucune intimidation ne sera tolérée.

6. Quoi apporter dans mon sac de gymnastique

Tous les effets personnels des enfants doivent être mis dans un sac (à dos ou de sport) identifié à leur nom. IONYX n'est pas responsable des objets perdus ou volés.

6.1 Matériel requis

Voici une liste des effets obligatoires à apporter :

- Maillot de gymnastique
- Sous-vêtements de rechange
- Bouteille d'eau réutilisable identifiée au nom de l'enfant (préalablement remplie)
- Accessoire gymnastique (gants, tape, etc)
- Boîte à lunch avec des collations santé et/ou un dîner (si applicable)

6.2 Matériel interdit

- Objets de valeur
- Jeu ou jouet de la maison
- Argent
- Cellulaire
- Médicaments non prescrits

(Les membres du personnel ne seront, en aucun cas, autorisés à administrer un médicament à un enfant. Celui-ci doit être en mesure de prendre son médicament de façon autonome et doit en avoir la prescription avec lui).

7. Membres du personnel et coordonnées

7.1 Directrice

Cette personne pilote la structure dans son ensemble. Son mandat est de planifier, développer, diriger et organiser l'ensemble des activités de l'organisme. Elle est responsable de la gestion stratégique. Pour communiquer avec la directrice, Annie Royer, voici son adresse courriel : direction@ionyx.ca

7.2 Coordonnateurs

Notre équipe comporte 3 coordonnateurs, dont le rôle est d'encadrer et de conseiller les entraîneurs/ animateurs, gérer l'organisation de son secteur et d'assurer le respect des règles et des programmes gymniques et trampoline.

Pour toute information sur le secteur récréatif, vous pouvez communiquer avec Rose Langevin à l'adresse courriel suivante : recreatif@ionyx.ca.

Pour toute information sur le secteur compétitif, n'hésitez pas à communiquer avec Noémie Paré : competitif@ionyx.ca.

Si vous avez des questions concernant le secteur trampoline vous pouvez écrire à Vincent Massey : str@ionyx.ca

7.3 Directrice technique

Son mandat est de développer la gymnastique et le trampoline dans toutes les sphères de la pratique sportive. Elle coordonne les fonctions techniques notamment le cheminement des athlètes, les formations, le choix et la production de programmes et les évaluations des entraîneurs. Voici le courriel de notre directrice technique, Marieta Bontcheva : directiontechnique@ionyx.ca

7.4 Adjointe administrative

Cette personne assure un service à la clientèle, s'occupe du processus d'inscription et de facturation et assure le suivi de plusieurs dossiers administratifs. Mélina Houle est présente pour répondre à tous vos questions, voici ses coordonnées : info@ionyx.ca

7.5 Responsable plancher

Ces personnes seront sur le terrain tout au long de la session pour veiller au bon fonctionnement des cours et offrir un soutien aux entraîneurs. N'hésitez pas à leur poser des questions!

7.6 Entraîneurs/ Animateurs

Nos entraîneurs qui accompagneront vos enfants tout au long de l'été cumulent de nombreuses années d'expérience en tant que gymnastes, bénévoles, monitrices et maintenant entraîneurs. Certaines sont avec nous depuis plusieurs années et font de nos activités une belle réussite année après année.

7.7 Apprenti entraîneur

Nous avons aussi des assistants et assistantes qui aident nos entraîneurs à monter les parcours, à faire les démonstrations et à prendre en charge le groupe.

8. Nos autres services

8.1 Cours privés

Si vous désirez avoir un cours privé durant la session, veuillez écrire un courriel à Mélina : info@ionyx.ca. Si les horaires ne vous conviennent pas, nous pourrions essayer de trouver d'autres disponibilités.

Horaire Carignan (peut être sujet à changement) :

Mardi 19h45 à 20h45 (Trampoline)

Jeudi 19h30 à 20h30

Samedi 16h15 à 17h15

Dimanche 10h15 à 11h15

8.2 Fête d'enfant

Vous pouvez réserver une fête d'enfant via notre site web en remplissant le formulaire en ligne : [Fêtes d'enfants | Centre IONYX](#)

Horaire Carignan :

Dimanche 10h15 à 11h15

8.3 Groupe scolaire / Garderie (seulement à Carignan)

Si vous désirez effectuer une sortie scolaire durant la session, veuillez écrire un courriel à Mélina : info@ionyx.ca.

Horaire Carignan :

Mardi 9h30 à 12h30

Mercredi 9h30 à 12h30

Jeudi 13h à 16h

Vendredi 9h30 à 12h30

Bonne session,

Au plaisir de vous voir !

