

ÉTÉ 2024
25 JUIN au 16 AOÛT



SPORTS DE TRAMPOLINE | SECTEUR RÉCRÉATIF PETITE ENFANCE



- 4 à 5 ANS.
- NOUVELLES THÉMATIQUES À CHAQUE COURS.
- OBJECTIFS : EXPLORATION ET DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR GLOBAL.

COURS	DURÉE	PARTICULARITÉS	HORAIRE
PETITE ENFANCE 4 - 5 ANS (MIXTE)	60 minutes	Initiation au trampoline, trampoline linéaire, double-mini et sol. Sans parent.	Mardi 17h30 - 18h30

PÔLE SAINT-BASILE
287 BOUL. SIR-WILFRID-LAURIER (BOISERIES MÉTROPOLITAINES)

ÉTÉ 2024
25 JUIN au 16 AOÛT



SPORTS DE TRAMPOLINE | SECTEUR RÉCRÉATIF

TRAMPOLINE RÉCRÉATIF



- 6 à 12 ANS - MIXTE.
- 10 NIVEAUX.
- OBJECTIFS : DÉVELOPPEMENT DES ÉLÉMENTS DE BASE EN TRAMPOLINE AUX 4 APPAREILS : TRAMPOLINE, DOUBLE-MINI, TRAMPOLINE LINÉAIRE, SOL.
- PROGRESSION SUIVANT LE RYTHME D'APPRENTISSAGE DE L'ATHLÈTE. DÉVELOPPEMENT DE LA MOTRICITÉ GLOBALE (COORDINATION, ÉQUILIBRE, ORIENTATION SPATIALE).
- À LA FIN DE CHAQUE SESSION, L'ATHLÈTE RECEVRA UN BULLETIN ATTESTANT LES RÉUSSITES DU PROGRAMME ÉTABLI.*

*POUR COMPLÉTER UN NIVEAU, IL EST POSSIBLE QUE L'ATHLÈTE PARTICIPE À PLUSIEURS SESSIONS.

COURS	NIVEAUX	HORAIRE
6 À 12 ANS MIXTE	1-2-3-4-5+	Mardi 18h45 - 20h15

PÔLE SAINT-BASILE
287 BOUL. SIR-WILFRID-LAURIER (BOISERIES MÉTROPOLITAINES)

ÉTÉ 2024
25 JUIN au 16 AOÛT



SPORTS DE TRAMPOLINE | SECTEUR RÉCRÉATIF



COURS DURÉE	COÛTS	# SEMAINES
1h / semaine	183.00 \$	8 semaines
1h30 / semaine	227.00\$	8 semaines

*Inclus : Frais d'affiliation de 35.00\$ exigé par Gym Québec.

Aucun frais d'affiliation pour les membres inscrits à la session automne 2023, hiver ou printemps 2024.

Lorsque des cours sont annulés en raison d'un nombre insuffisant d'inscriptions, le Centre IONYX envoie un courriel pour informer les personnes concernées. Des plages horaires alternatives vous seront proposées selon les mêmes conditions.

- Rabais cours supplémentaire : 20% de rabais pour chaque inscription supplémentaire pour le même enfant.
 - Rabais familiaux : 10% de rabais à partir du 2e enfant et ce, pour chaque inscription supplémentaire. Applicable sur la facture la plus basse.
 - 100\$ frais de non-résidents de St-Basile-le-Grand*.
- *Adressez-vous à votre ville pour les modalités de remboursement.

PÔLE SAINT-BASILE
287 BOUL. SIR-WILFRID-LAURIER (BOISERIES MÉTROPOLITAINES)