

PRINTEMPS 2024  
11 MARS au 16 JUIN



# SPORTS DE TRAMPOLINE | SECTEUR RÉCRÉATIF TRAMPOLINE

- 4 à 5 ANS.
- NOUVELLES THÉMATIQUES À CHAQUE COURS.
- OBJECTIFS : EXPLORATION ET DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR GLOBAL.

COURS	DURÉE	PARTICULARITÉS	HORAIRE	SPECTACLE
<b>PETITE ENFANCE 4 - 5 ANS MIXTE</b>	60 minutes	Initiation au trampoline, trampoline linéaire, double-mini et sol. Sans parent.	Mercredi 16h00 - 17h00 Dimanche 9h00 - 10h00	Spectacle 15 juin 10h00 Spectacle 15 juin 10h00

PÔLE CARIGNAN  
2395, CHEMIN CHAMBLY

PRINTEMPS 2024  
11 MARS au 16 JUIN



# SPORTS DE TRAMPOLINE | SECTEUR RÉCRÉATIF

## TRAMPOLINE



- 6 à 16 ANS - MIXTE.
  - 10 NIVEAUX.
  - OBJECTIFS : DÉVELOPPEMENT DES ÉLÉMENTS DE BASE AUX 4 APPAREILS : TRAMPOLINE, DOUBLE-MINI, TRAMPOLINE LINÉAIRE, SOL.
  - PROGRESSION SUIVANT LE RYTHME D'APPRENTISSAGE DE L'ATHLÈTE. DÉVELOPPEMENT DE LA MOTRICITÉ GLOBALE (COORDINATION, ÉQUILIBRE, ORIENTATION SPATIALE).
  - À LA FIN DE CHAQUE SESSION, L'ATHLÈTE RECEVRA UN BULLETIN ATTESTANT LES RÉUSSITES DU PROGRAMME ÉTABLI.\*
  - COURS D'UNE HEURE TRENTE PAR SEMAINE.
- \*POUR COMPLÉTER UN NIVEAU, IL EST POSSIBLE QUE L'ATHLÈTE PARTICIPE À PLUSIEURS SESSIONS.

COURS	NIVEAUX	HORAIRE	SPECTACLE
6 À 9 ANS MIXTE	TOUS NIVEAUX	Mercredi 17h30 - 19h00 Jeudi 17h30 - 19h00 Dimanche 10h15 - 11h45	Spectacle 15 juin 14h00 Spectacle 15 juin 19h30 Spectacle 16 juin 10h00
10 À 16 ANS MIXTE	TOUS NIVEAUX	Mercredi 19h00 - 20h30 Jeudi 19h15 - 20h45 Dimanche 12h15 - 13h45	Spectacle 15 juin 14h00 Spectacle 15 juin 19h30 Spectacle 16 juin 10h00

PÔLE CARIGNAN  
2395, CHEMIN CHAMBLY

PRINTEMPS 2024  
11 MARS au 16 JUIN



# SPORTS DE TRAMPOLINE | SECTEUR RÉCRÉATIF TUMBLING

- 8 à 16 ANS - MIXTE.
  - 10 NIVEAUX.
  - OBJECTIFS : DÉVELOPPEMENT DES ÉLÉMENTS DE BASE EN TUMBLING.
  - PROGRESSION SUIVANT LE RYTHME D'APPRENTISSAGE DE L'ATHLÈTE. DÉVELOPPEMENT DE LA MOTRICITÉ GLOBALE (COORDINATION, ORIENTATION SPATIALE).
  - À LA FIN DE CHAQUE SESSION, L'ATHLÈTE RECEVRA UN BULLETIN ATTESTANT LES RÉUSSITES DU PROGRAMME ÉTABLI.\*
  - COURS D'UNE HEURE TRENTE PAR SEMAINE.
- \*POUR COMPLÉTER UN NIVEAU, IL EST POSSIBLE QUE L'ATHLÈTE PARTICIPE À PLUSIEURS SESSIONS.

COURS	HORAIRE	SPECTACLE
TUMBLING MIXTE 8 À 16 ANS	Jeudi 19h30 - 21h00	Spectacle 15 juin 19h30

PÔLE CARIGNAN  
2395, CHEMIN CHAMBLY

PRINTEMPS 2024  
11 MARS au 16 JUIN

# SPORTS DE TRAMPOLINE | SECTEUR RÉCRÉATIF

COURS   DURÉE	COÛTS	# SEMAINES
1h / semaine	307.00\$	12 semaines (avec spectacle)
1.5h / semaine	373.00\$	12 semaines (avec spectacle)

\*Inclus : Frais d'affiliation de 35.00\$ exigé par Gym Québec.  
Aucun frais d'affiliation pour les membres inscrits à la session automne 2023 ou hiver 2024.

- Rabais cours supplémentaire : 20% de rabais pour chaque inscription supplémentaire pour le même enfant.
  - Rabais familiaux : 10% de rabais à partir du 2e enfant et ce, pour chaque inscription supplémentaire. Applicable sur la facture la plus basse.
  - 100\$ frais de non-résidents de Chambly et Carignan.\*
- \*Adressez-vous à votre ville pour les modalités de remboursement.

PÔLE CARIGNAN  
2395, CHEMIN CHAMBLY