

PRINTEMPS 2024
11 MARS au 16 JUIN



SPORTS DE TRAMPOLINE | SECTEUR RÉCRÉATIF PETITE ENFANCE



- 4 à 5 ANS.
- NOUVELLES THÉMATIQUES À CHAQUE COURS.
- OBJECTIFS : EXPLORATION ET DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR GLOBAL.

COURS	DURÉE	PARTICULARITÉS	HORAIRE	SPECTACLE
PETITE ENFANCE 4 - 5 ANS (MIXTE)	60 minutes	Initiation au trampoline, trampoline linéaire, double-mini et sol. Sans parent.	Samedi 9h00 - 10h00	Spectacle 15 juin 10h00

PÔLE SAINT-BASILE
287 BOUL. SIR-WILFRID-LAURIER (BOISERIES MÉTROPOLITAINES)

PRINTEMPS 2024
11 MARS au 16 JUIN



SPORTS DE TRAMPOLINE | SECTEUR RÉCRÉATIF

TRAMPOLINE RÉCRÉATIF



- 6 à 9 ANS - MIXTE.
- 10 NIVEAUX.
- OBJECTIFS : DÉVELOPPEMENT DES ÉLÉMENTS DE BASE EN TRAMPOLINE AUX 4 APPAREILS : TRAMPOLINE, DOUBLE-MINI, TRAMPOLINE LINÉAIRE, SOL.
- PROGRESSION SUIVANT LE RYTHME D'APPRENTISSAGE DE L'ATHLÈTE. DÉVELOPPEMENT DE LA MOTRICITÉ GLOBALE (COORDINATION, ÉQUILIBRE, ORIENTATION SPATIALE).
- À LA FIN DE CHAQUE SESSION, L'ATHLÈTE RECEVRA UN BULLETIN ATTESTANT LES RÉUSSITES DU PROGRAMME ÉTABLI.*

*POUR COMPLÉTER UN NIVEAU, IL EST POSSIBLE QUE L'ATHLÈTE PARTICIPE À PLUSIEURS SESSIONS.

COURS	NIVEAUX	HORAIRE	SPECTACLE
6 À 9 ANS MIXTE	1-2-3-4-5+	Mercredi 18h15 - 20h15 Samedi 10h15 - 12h15	Spectacle 16 juin 15h30 Spectacle 16 juin 15h30

PÔLE SAINT-BASILE
287 BOUL. SIR-WILFRID-LAURIER (BOISERIES MÉTROPOLITAINES)

PRINTEMPS 2024
11 MARS au 16 JUIN



SPORTS DE TRAMPOLINE | SECTEUR RÉCRÉATIF

TRAMPOLINE 2X SEMAINE



- 7 à 11 ANS - MIXTE.
- OBJECTIFS : APPROFONDIR LES MOUVEMENTS DE TRAMPOLINE NÉCESSAIRES POUR ÉVOLUER DANS CETTE DISCIPLINE AVEC UN RYTHME UN PEU PLUS RAPIDE.
- CE VOLET EST UN TREMPLIN POUR ENTRER DANS LE SECTEUR COMPÉTITIF.
- COURS DE DEUX HEURES, UNE FOIS LA SEMAINE ET UNE FOIS LA FIN DE SEMAINE.
- TOUS LES NIVEAUX ACCEPTÉS.

COURS	HORAIRE	SPECTACLE
7 À 11 ANS MIXTE	Mercredi 18h15 - 20h15 Samedi 10h15 - 11h15	Spectacle 16 juin 15h30

PÔLE SAINT-BASILE
287 BOUL. SIR-WILFRID-LAURIER (BOISERIES MÉTROPOLITAINES)

PRINTEMPS 2024
11 MARS au 16 JUIN



SPORTS DE TRAMPOLINE | SECTEUR RÉCRÉATIF

COURS DURÉE	COÛTS	# SEMAINES
1h / semaine	307.00 \$	12 semaines (avec spectacle)
2h / semaine	457.00\$	12 semaines (avec spectacle)
4h / semaine	541.00\$	12 semaines (avec spectacle)

*Inclus : Frais d'affiliation de 35.00\$ exigé par Gym Québec.
Aucun frais d'affiliation pour les membres inscrits à la session automne 2023 ou hiver 2024.

- Rabais cours supplémentaire : 20% de rabais pour chaque inscription supplémentaire pour le même enfant.
 - Rabais familiaux : 10% de rabais à partir du 2e enfant et ce, pour chaque inscription supplémentaire. Applicable sur la facture la plus basse.
 - 100\$ frais de non-résidents de St-Basile*.
- *Adressez-vous à votre ville pour les modalités de remboursement.

PÔLE SAINT-BASILE
287 BOUL. SIR-WILFRID-LAURIER (BOISERIES MÉTROPOLITAINES)